

コーヒーって 体にいいの？

コーヒーの健康に及ぼす主な影響

対象の病気 関係する成分 主な作用

評価が定まってきた例

がん（肝臓 子宮、大腸）	カフェイン クロロゲン酸	酸化反応や炎症を 抑え細胞を保護
2型糖尿病	クロロゲン酸	酸化反応や炎症を 抑え細胞を保護
パーキンソン病	カフェイン	関係する成分

検証が進められている例

パーキンソン病	カフェイン	中枢神経を刺激
慢性肝炎	カフェイン	肝臓細胞の保護

岡希太郎 東京薬科大学名誉教授とコーヒーチーム

